

نام بخش:

شماره تماس:

سایت: [www.rhc.ac.ir](http://www.rhc.ac.ir)

## آموزش ترخیص بیماران پس از تعبیه باطری قلبی (Device)

پس از ویزیت توسط پزشک معالج یا دستیار وی دستور ترخیص شما نوشته شده و توسط منشی یا پرستار به شما اعلام میشود، بعد از تسویه حساب و ارائه برگه ترخیص به منشی، خلاصه پرونده و شرح عمل و آموزشهای لازم زمان ترخیص به شما ارائه خواهد شد.

**تغذیه:** در هفته های اول پس از تعبیه باطری استفاده از رژیم غذایی پر ویتامین و پرپروتئین (در صورت مبتلا بودن به بیماری مزمن کلیه باید در دریافت پروتئین محتاط باشید) جهت تسریع بهبود زخم مفید است. گوشت ماهی، مرغ و بوقلمون توصیه می گردد. استفاده از مواد غذایی حاوی فیبر (سبزیجات و...)، استفاده از کربوهیدراتهای پیچیده مانند پاستا، نان، غلات غیرشیرین به جای قندهای ساده مانند قند، شکر و شیرینی ها در پیشگیری و کنترل بیماری دیابت موثر هستند. تخم مرغ، حبوبات در رژیم غذایی بوده ولی لازم است یک رژیم کم چرب برای داشتن وزن سالم و پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی دریافت کنید. از مصرف انواع کیک ها و شیرینی های آماده، چپس های سبب زمینی و ذرت، غذاهایی که در روغن زیاد سرخ می شوند و حاوی روغن هیدروژنه و چربی ترانس هستند، اجتناب کنید. چنانچه بیماری با سابقه بیماری قلبی باشد برای مثال نارسایی قلبی باید رژیم غذایی خاص تحت نظر پزشک معالج را دقیقاً رعایت کنید. در صورت استفاده از داروهای خاص نظیر وارفارین، رژیم غذایی خاص ذکر شده در دفترچه وارفارین را خوانده و حتماً رعایت نمایید.

**بررسی زخم:** ارزیابی روزانه محل برش تعبیه باطری پس از ترخیص از بیمارستان دارای اهمیت زیادی است. همراهان/ بیماران ناحیه جراحی را به صورت روزانه ملاحظه نموده سپس یک گاز استریل به صورت خشک برای پانسمان مجدد استفاده شود (۱۴-۱۰ روز پس از جراحی ادامه می یابد). برای کشیدن بخیه در صورتی که در شهرستان سکونت دارید، می توانید بعد از مشورت با پزشک معالج خود به مراکز تخصصی قلب در محل سکونت خود مراجعه کنید.

**استحمام:** تا بعد از خروج بخیه، خیس کردن زخم یا استحمام ممنوع است.

**فعالیت جسمانی:** طی ۲ هفته پس از تعبیه باطری لازم است از هرگونه حرکت های شدید و ناگهانی و یا بلند کردن اجسام سنگین با دست محل تعبیه باطری قلبی اجتناب نمایید. خوابیدن روی دست محل تعبیه دستگاه، کشش دست هنگام پوشیدن لباس، انجام حرکات ورزشی شدید و شنا تا پایان عمر ممنوع است. به منظور جلوگیری از رخداد چسبندگی در مفصل شانه، دست سمت کاشت باطری را روزانه چندین بار در **سطح افقی** بالا بیاورید.

**رانندگی و مسافرت:** تا زمان کشیدن بخیه ها و ترمیم محل تعبیه باطری امکان رانندگی وجود ندارد. انجام مسافرت به شرط آگاهی از مراکز ارائه خدمات به بیماران دارای باطری قلبی در شهر مقصد و یا شهرستان تابعه آن که امکانات ارائه این گونه خدمات فراهم است، بلامانع می باشد.

**استفاده از موبایل:** استفاده از موبایل یا قرار گرفتن در میدان های مغناطیسی ضعیف با رعایت فاصله حداقل ۲۰ سانتی متر بلامانع است.

**طول عمر دستگاه:** طول عمر این دستگاهها با توجه به نوع دستگاه و شدت عملکرد آنها در بدن شما متفاوت است در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر با پزشک خود مشورت کنید. حتماً قبل از استفاده از خدمات رادیولوژی با پزشک خود مشورت کنید. انجام **MRI** برای بیمار دارای دستگاه ضربان ساز قلبی ممنوع است.

**فعالیت جنسی:** تعبیه دستگاه های ضربان ساز قلبی با انجام فعالیت جنسی تداخل ندارد. پس از بهبود جراحی محل تعبیه ضربان ساز، بدون هیچگونه نگرانی می توان به انجام آن مبادرت نمود. بیماران که در طی روابط دچار علائم قلبی نظیر تپش های شدید قلب، سرگیجه های شدید و یا درد قفسه صدری و تنگی نفس غیر قابل تحمل می شوند، لازم است با پزشک خود مشاوره نمایند.

### در صورت بروز مشکلات یا موارد هشدار دهنده زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

سرگیجه شدید، کاهش سطح هشیاری، سنکوپ، تنگی نفس شدید، از علائم هشدار دهنده است و باید سریعاً به اورژانس بیمارستانی مراجعه شود. هرگونه تورم و سرخی، خونریزی از محل، خروج ترشحات چرکی از ناحیه تعبیه باطری یا تب به سرعت مورد توجه واقع شده و بیمار به پزشک معالج و یا اورژانس بیمارستانی مراجعه نماید.

**نحوه مصرف داروها:** داروهای شما طبق آخرین نسخه پزشک هنگام ترخیص مشخص می شود. بیشتر داروهای شما برای تنظیم ضربان قلب و فشار خون شما می باشد، بنابراین قبل از مصرف دارو در صورتی که علائمی مانند ضعف، بیحالی، سرگیجه یا تعریق داشتید ممکن است علائم افت فشار یا ضربان قلب شما باشد که حتماً قبل از مصرف دارو فشار و ضربان خود را کنترل و سپس دارو را مصرف کنید و در صورت تکرار موارد فوق با پزشک خود جهت تنظیم میزان دارو مشورت کنید.

**کنترل تعداد ضربان نبض:** نبض ضربه ای است که بر اثر عبور خون به دیواره سرخرگ وارد می شود و ناشی از ضربان قلب است. رایجترین محل لمس نبض، نبض رادیال در قسمت خارجی مچ و روی استخوان رادیوس است. تعداد ضربان را در یک دقیقه کامل به وسیله دو انگشت میانی و اشاره بشمارید. افزایش ضربان بیش از ۱۰۰ و کاهش ضربان کمتر از ۵۰ در صورت پایدار بودن نیازمند مشورت با پزشک می باشد.



**نوبت بعدی مراجعه به پزشک:** حدوداً یکماه پس از ترخیص، توسط پزشک متخصص قلب ویزیت خواهید شد که قبل از ترخیص برگه نوبت دهی و آنالیز باطری توسط منشی به شما داده خواهد شد. در زمان مقرر حتماً آنالیز پیس خود را انجام دهید. در حفظ دفترچه آنالیز و به همراه داشتن آن در هنگام ویزیت دقت کنید.

جدول کلی اطلاعات دارویی

دسته دارویی	نام دارو	دوز دارویی (میلی گرم)	نکات آموزشی و عوارض احتمالی
پیشگیری از لخته شدن خون	پلاویکس	۷۵	مراقب باشید که در مصرف دارو دقیقاً از دستور پزشکتان پیروی میکنید. مقدار مصرف دارو را افزایش ندهید، بیشتر از مقدار تجویز شده مصرف نکنید و بدون توصیه ی پزشک خودتان دارو را قطع نکنید. برای اثر بخشی بهتر، دوزی را فراموش نکنید. قبل از تمام شدن دارو آن را تهیه کنید. در مصرف این داروها احتمال بروز خونریزی وجود دارد، از آسیب دوری کنید. از مسواک نرم و لوازم اصلاح برقی استفاده کنید. در صورت زمین خوردن یا آسیب دیدن یا ضربه به سرتان حتی اگر احساس خوب بودن داشتید به پزشک مراجعه کنید. به دلیل تداخلات این دارو با بعضی داروهای دیگر چنانچه داروی خاصی مصرف می کنید قبل از مصرف دارو به پزشک خود اطلاع دهید. در مورد داروی وارفارین حتماً باید براساس جواب آزمایش pt با نظر پزشک داروی شما را تنظیم شود و دقت رجه وارفارین را دریافت کنید.
	اسپرین	۸۰-۱۰۰-۳۲۵	
	تیکاگورلور	۶۰-۹۰	
	ریواروکسابان	۲۰-۱۵-۱۰- ۲/۵	
	وارفارین	۵	
	ایکسابان	۲/۵-۵	
تنظیم کننده ضربان قلب	پروپافنون	۱۵۰-۳۰۰-۶۰۰	در مصرف این داروها فشارخون، ضربان قلب خود را از نظر تغییرات قابل توجه اندازه گیری کنید. احتمال افت فشار خون وضعیتی وجود دارد. تغییر آهسته وضعیت از نشسته به ایستاده ، دراز کشیدن با اولین علائم این اثرات را به حداقل میرساند. این داروها بطور ناگهانی قطع نشود. در صورتی که به بیماری های ریوی مانند اسم میتلا هستید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید. حتی در صورت بهبودی دارو را طبق دستور پزشک ادامه دهید. از عوارض احتمالی :خستگی و سرگیجه می باشد، در صورت ادامه سرگیجه بیش از دو هفته ، احساس تنگی نفس یا ضربان قلب خیلی کند با پزشک تماس بگیرید. در استفاده از داروی امیودارون، پوست خود را در برابر نور محافظت کنید. کنترل آزمایش خون دوره ای برای عملکرد کلیه و پتاسیم و قند خون طبق صلاحدید پزشک انجام می شود. سایر داروهای مصرفی خود را در هنگام ویزیت به پزشک نشان دهید.
	فلکایینید	۱۰۰	
	کارودیلول	۶/۲۵-۱۲/۵-۲۵	
	بیزوپرولول (کنکور)	۲/۵-۵-۱۰	
	متوپرولول	۵۰	
	(متوهگزال)	۹۷-۲۳/۷۵- ۴۷/۵	
	سوتالول	۴۰-۸۰	
	امیودارون	۲۰۰	
	مگزلیتین	۲۰۰-۱۰۰	
کنترل فشار خون بالا	کاپتوپریل	۲۵-۵۰	این داروها منظم طبق دستور پزشک مصرف کنید.کنترل آزمایش خون دوره ای برای عملکرد کلیه و پتاسیم خون طبق صلاحدید پزشک لازم است. امکان افت فشار خون وضعیتی وجود دارد. تغییر آهسته وضعیت از نشسته به ایستاده ، دراز کشیدن با اولین علائم این اثرات را به حداقل برساند. سایر داروهای مصرفی خود را در هنگام ویزیت به پزشک نشان دهید.
	لوزارتان	۲۵-۵۰	
	والزارتان	۴۰-۸۰-۱۶۰	

دسته دارویی	نام دارو	اشکال دارویی (میلی گرم)	نکات آموزشی و عوارض احتمالی
پیشگیری از زخمهای گوارشی	پنتا پرازول	۲۰-۴۰	قرص پنتوپرازول را دقیقاً همانطور که پزشک به شما تجویز کرده است، استفاده نمایید. بهتر است قرص پنتوپرازول یا کپسول پنتوپرازول یک ساعت قبل از صبحانه مصرف شود. در صورت فراموش کردن یک دوز، به محض یادآوری، نوبت فراموش شده را مصرف کنید. و بر طبق برنامه مشخص به مصرف دارو ادامه دهید. اگر علائم بیماری شما بهتر نشد و یا حتی بدتر شد باید با پزشک مشورت کنید. امکان دارد شروع اثر قرص پنتوپرازول مدتی طول بکشد. کپسول پنتوپرازول را به صورت کامل همراه با یک لیوان آب بلعیده و از باز کردن، خرد کردن و جویدن آنها خودداری کنید. به دلیل تداخلات این دارو با بعضی داروهای دیگر چنانچه داروی خاصی مصرف می کنید قبل از مصرف دارو به پزشک خود اطلاع دهید. برای ادامه درمان حتماً با پزشک خود مشورت کنید.
	فورزماید	۴۰	این داروها با فاصله زمانی نسبت به بقیه داروها مصرف شود. در صورت امکان روزها مصرف شود. در صورت امکان صبح هر روز ناشتا کنترل وزن انجام شود. چک دوره ای الکترولیت‌ها مانند پتاسیم با صلاحدید پزشک در مصرف این داروها ضروری است. عوارض احتمالی: سرگیجه در شروع مصرف، کم آبی بدن، تیره شدن ادرار و کاهش وزن
مدرها (ادرار آور)	اسپیرونولاکتون	۲۵	